



Ahojte cyklisti,

pred tohtoročnou sezónou som znova pripravil tlačенý a elektronický **asopis - kalendár** amatérskych cestných cyklistických podujatí 2014. Jeho elektronickú verziu nájdete na stránke www.maratony.eu v sekcii **itáre / asopis**, alebo aj priamo na čitateľskom portáli flookie.com, na ktorý sa dostanete kliknutím na miniatúru časopisu umiestnenú na každej stránke pod vyhľadávaním. Vďaka portálu [flookie](http://flookie.com) sa dá časopis jednoducho čítať aj na mobiloch a tabletoch. Tlačená

verzia bude na svete v krátkej dobe a zadarmo ju budete mať k dispozícii na vybraných pretekoch a v cyklistických obchodoch.

Okrem kalendára podujatí nájdete v tohtoročnom vydaní aj niekoľko článkov:

- rozhovory s Petrom Privarom a Jozefom Juráškom, prezidentmi SZC a STÚ
- nastavenie bicykla metódou Body Geometry Fit vo VELOsprint-e
- tréningové rady pred maratónom od bývalého profesionála Martina Rišku
- zvýšenie výkonnosti športovou diagnostikou z dielne PROefekt-u
- návrh silového tréningu pre cyklistov od redakcie časopisu Muscle&Fitness
- stručný jedálniček pred, počas a tesne po pretekoch
- inšpiratívny rozhovor s mladým slovenským cyklistom Kamilom Juhaniakom

Budem rád, ak vás časopis zaujme a stane sa súčasťou vašich tréningových a súťažných plánov. Dušan Hodúr